Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Физическая подготовка (элективные модули)»
для обучающихся 2024, 2025, 2026 года поступления
по образовательной программе 30.05.01 Медицинская биохимия (специалитет),
направленность (профиль) Медицинская биохимия, форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока	Часы (академ.)[1]
1 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	10
2	Плавание.	ПП	8
3	Атлетическая гимнастика.	ПП	12
	Всего:		30
2 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	10
2	Плавание.	ПП	8
3	Атлетическая гимнастика.	ПП	10
	Всего:		28
3 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	10
2	Баскетбол.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Атлетическая гимнастика.	ПП	8
	Всего:		30
4 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	6
2	Футбол.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Атлетическая гимнастика.	ПП	6
5	Аэробика.	ПП	4
	Всего:		28
5 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	6
2	Волейбол.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Аэробика.	ПП	6
5	Дартс.	ПП	6
	Всего:		30
6 семестр			
1	Легкая атлетика.	ПП	6
2	Настольный теннис.	ПП	6
3	Бадминтон.	ПП	6
4	Атлетическая гимнастика.	ПП	6
5	Дартс.	ПП	4
		Всего:	28
		Итого:	174

[1] – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол №16 от «30» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья С.Ю. Максимова